



- ① A4ラミネートフィルムを、中身を入れずにそのままラミネートする。
  - ② ①で作ったフィルムの長辺を、この用紙の上部にあるガイドラインに合わせて置く。  
※ フィルムの真ん中の位置はだいたいの位置でよい
  - ③ 『パンチ中央1』および『パンチ中央2』の ↑ の先端に、マーカーで印をつける。
  - ④ 一般的な2穴パンチで、中央位置を示す表示に③でつけた印を合わせ、穴を開ける。
- ※ 使用する2穴パンチに、中央位置を示す表示がない場合は、パンチ穴の位置を示す『●』の位置を目印にして穴を開けてください。

このPDFを印刷する場合は、印刷設定で「**実際のサイズ**」を選択してください。  
変更せずにそのまま印刷すると縮小されてしまいますので、ご注意ください。